



세인트존스워드엑스 (Saint John's wort extract)

요약

세인트존스워드엑스는 불안, 우울증, 무기력 상태, 긴장 상태, 수면이상 완화에 사용되는 약물이다. 세인트존스워드라는 식물에서 유효성분을 추출한 물질이다. 서양승마추출액과의 복합제는 갱년기 장애와 갱년기 중 생리 전의 불쾌감 완화에 사용된다. 세인트존스워드엑스를 복용할 때는 이미 복용하고 있는 약물과 약물상호작용이 있는지 여부를 확인하는 것이 좋다.

외국어 표기	Saint John's wort extract(영어)
ATC 코드	N06AX25

동의어: 히페리시엑스, 하이페리시엑스, hyperici extract

유의어·관련어: 항우울제, 抗憂鬱劑, 우울증 치료제, 우울증약, antidepressants, 노이로민, Noiromin, 웨라민큐, Feramine-Q

약리작용

세인트존스워드엑스는 불안, 우울증, 무기력 상태, 긴장 상태, 수면이상(잠들기와 잠에서 깨어나기 어려움) 완화에 사용되는 약물로, 세인트존스워드라는 식물에서 유효성분을 추출한 물질이다. 세인트존스워드는 성요한풀, 히페리시, 염소풀이라고도 불리며, 주요 성분은 하이퍼포린, 하이퍼리신, 루틴이다. 주로 우울증과 관련된 신경전달물질을 일정 농도로 유지시키거나, 스트레스 호르몬 분비의 억제 및 진정, 수면에 관여하는 수용

체를 자극하여 효과를 나타낸다. 서양승마추출액과의 복합제는 갱년기 장애(홍조, 발한, 신경과민, 집중력 부족, 불면, 불안, 우울증 등)와 생리 전 불쾌감 완화에 사용된다. 서양승마추출액은 작용기전이 정확히 밝혀지지 않았으나, 여성호르몬인 에스트로겐 유사작용을 하여 갱년기의 에스트로겐 분비 감소에 기인되는 여러 가지 정신적, 육체적 증상을 완화시켜 준다.

효능·효과

세인트존스워드엑스는 추출하는 용매에 따라 효능·효과에 약간 차이가 있다.

단일제

- 세인트존스워드 80% 메탄올 건조엑스: 불안, 무기력 상태의 완화, 가볍고 일시적인 우울 증상 완화에 사용된다. 제품으로는 노이로민[®]이 있다.
- 세인트존스워드 50% 에탄올 건조엑스: 가볍고 일시적인 우울 증상의 완화, 긴장상태, 수면이상(잠들기와 잠에서 깨어나기 어려움)의 완화에 사용된다. 페리시[®] 등의 제품이 있다.

복합제

세인트존스워드 80% 메탄올 건조엑스와 서양승마추출액과의 복합제는 갱년기의 홍조, 발한, 정신적 긴장, 신경과민, 집중력 부족, 불면, 불안 또는 우울 증상, 생리 전의 불쾌감 완화에 사용된다. 웨라민큐[®] 등의 제품이 있다.

용법

단일제

- 세인트존스워드 80% 메탄올 건조엑스: 성인 및 12세 이상의 소아는 1회 300 mg을 1일 3회 소량의 물과 함께 씹지 않고 복용한다.
- 세인트존스워드 50% 에탄올 건조엑스: 1회 250 mg을 1일 2회(아침, 저녁) 식사 중 또는 식후에 소량의 물과 함께 복용한다. 효과가 나타나기까지 최소 14일간 복용해야 하며, 치료 기간은 4~6주가 권장된다.

복합제

1회 1정, 1일 2회(필요 시 1회 2정, 1일 2회) 복용한다. 아침, 저녁에 소량의 물과 함께 씹지 않고 복용한다.

금기

- 심한 우울증 환자, 피부 광과민반응 병력이 있는 사람은 복용하지 않는다.
- 사용 경험이 충분하지 않으므로, 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 여성, 수유부는 복용하지 않는다.
- 사용 경험이 충분하지 않으므로, 12세 미만의 어린이는 세인트존스워드 80% 메탄올 건조엑스를 복용하지 않는다.

주의사항

- 과용량 복용 후 광독성 현상이 나타날 수 있으므로 1~2주 동안은 태양광선과 자외선으로부터 피부를 보호하기 위해 외출 시간을 줄이고, 의복 및 햇볕 차단 지수가 높은 햇볕 보호 제품을 사용한다.
- 다양한 약물의 작용에 영향을 미칠 수 있으므로 적어도 수술 5일 전에 복용을 중단해야 한다.

부작용

세인트존스워드엑스 투여 시 발생 가능한 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 복용을 즉각 중지하고 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

알레르기 피부 반응(붉어짐, 가려움), 햇볕에 대한 피부의 민감성이 증가(특히, 피부가 흰 사람에게서 유발될 가능성이 있음), 피로, 불안, 졸음, 초조, 어지러움, 위장관 장애 등

상호작용

세인트존스워드엑스와 함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

상호작용	약물
세인트존스워드엑스에 의해 부작용이 증가되는 약물	일부 경구 또는 주사용 피임제(에티닐에스트라디올 등) 또는 피임약을 포함한 피임기구(이식제 포함), 항우울제(플루옥세틴, 이미프라민 등), 편두통약(수마트립탄 등) 등
세인트존스워드엑스에 의해 효과가 감소되는 약물	일부항응고제(와파린, 리바록사반 등), 면역억제제(사이클로스포린, 타크로리무스 등), 강심약(디곡신 등), 기관지 확장제(아미노필린, 테오필린 등), 항부정맥약(아미오다론 등), 항경련제(페니토인, 카르바마제핀 등), 수면진정제(미다졸람 등), HIV* 감염 치료제(리토나비르 등), 간염 치료제(라미부딘 등) 등

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

* HIV: Human Immunodeficiency Virus, 인체 면역결핍 바이러스

소아, 청소년 사용

12세 미만의 어린이에 대한 세인트존스워드 80% 메탄올 건조엑스의 사용 경험이 충분하지 않다.

임부·수유부 사용

- 사용 경험이 충분하지 않으므로 임부나 임신을 준비하는 여성은 복용하지 않는다.
- 사용 경험이 충분하지 않으므로 수유부는 복용하지 않는다.